

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

Меню

2-я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.пр. Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
304/2015	Рис отварной	160		4,089	5,8	42,67	239
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:			55,00	15,38	16,65	68,7	490

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
139/2015	Капуста тушёная	100		2,4	4,1	10	88
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	16,47	17,65	25,55	329

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,1	25	331
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:			55,00	14,52	20,40	46,40	429

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2020	Цыплята запечённые	90		24,03	22,1	0,9	299
541/2004	Рагу овощное	120		2,28	6,12	13,44	119
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	27,86	28,38	39,59	530

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		7,1	5,1	10,9	118
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:			55,00	14,08	10,98	66,13	421

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
309/2015	Спагетти отварные (с м/раст.)	180		6,722	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:			55,00	17,98	10,95	76,05	477

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn